

## **Prstová pletysmografie jednoduchá, zátěžová a pozátěžová, chladový test**

Vážená paní, vážený pane,

máte v souvislosti s Vaší profesí nařízené vyšetření **chladového testu a prstové pletysmografie.**

Těmito metodami prokazujeme poškození periferních cév na horních končetinách.

Příprava před vyšetřením **4 hodiny nekouřit**, nepít alkohol a nebýt celkově prochlazený.

Prstová pletysmografie jednoduchá spočívá v natočení křivky vypovídající o prokrvení prstů pomocí přiloženého snímače na jednotlivé prsty ruky /2 - 5 prst/.

Poté provedeme zátěžovou pletysmografií, její součástí je tzv. chladový vodní test (zátěž chladem).

Chladový vodní test spočívá v ponoření horních končetin po lokty po dobu 10 minut do studené vody 8 - 10° C. Po vytažení končetin z vody lékař sleduje prokrvení, popíše barvu či jiné změny na kůži.

Po ochlazení /po zátěži chladem/ se opětovně zopakuje natočení křivky prokrvení prstů.

Vyšetření se provádí ambulantně.